ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ?

(информация для лиц, употребляющих наркотики)

Как видно из жизни, наркомания - это медленный путь к смерти. У человека, пристрастившегося к наркотикам, страдают практически все системы жизнедеятельности организма. Он теряет физическое здоровье, у него искажается восприятие мира, деформируется психика, теряется трудоспособность. Однако это еще не все. Наркоманы подвержены еще одной страшной опасности - заражению ВИЧ-инфекцией.

Что такое ВИЧ-инфекция?

ВИЧ-инфекция – инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

ВИЧ – поражает иммунную систему человека, на фоне чего развиваются различные болезни.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита – последняя стадия ВИЧ-инфекции.

На сегодняшний день не существует эффективных способов лечения этой болезни. Только понимание проблемы и безопасное поведение могут сохранить здоровье.

ВИЧ передается:

- ❖ при половом контакте с инфицированным партнером;
- ❖ при использовании необеззараженных шприцев и игл;
- ❖ от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности и родов, кормлении грудным молоком;
- ❖ через необеззараженные инструменты для бритья, маникюра и других гигиенических процедур.

При внутривенном использовании наркотика заражение ВИЧ-инфекцией происходит:

- через общий шприц и иглу;
- через общую емкость при заборе наркотика;
- через общую емкость при промывании иглы и шприца;
- через совместное использование, в том числе повторное, фильтров для процеживания растворов;
- при использовании грязных шприцев при изготовлении, расфасовке и дележе наркотиков на дозы;
- при кустарном приготовлении наркотических препаратов, когда для их «очистки» добавляется кровь изготовителя, нередко уже зараженная.

ВИЧ не передается:

- ❖ при общепринятых формах приветствий (рукопожатиях, дружеских поцелуях, объятиях);
- ❖ через посуду, одежду, белье и другие бытовые предметы;
- ❖ воздушно-капельным путем (при кашле и чихании);
- ❖ при посещении бассейна, душевой, сауны, туалета;
- ❖ при укусах насекомых.

Как можно обнаружить ВИЧ?

ВИЧ может жить в организме длительное время, прежде чем проявятся какие-либо симптомы. Часто люди, живущие с ВИЧ, чувствуют себя хорошо в течение этого времени и даже не подозревают, что в их организме находится вирус. Единственный путь выявить болезнь - пройти обследование на наличие в крови специфических антител к ВИЧ.

В ответ на проникновение ВИЧ в крови начинают вырабатываться антитела к этому вирусу. Определить их можно не ранее 3-6 месяцев. Поэтому тест на антитела к ВИЧ рекомендуется делать через 3-6 месяцев от момента предполагаемого заражения. В этот период инфицированный человек уже может передавать ВИЧ другим людям при определенных условиях.

Анонимное и добровольное обследование на ВИЧ можно пройти в поликлинике по месту жительства в часы работы процедурных кабинетов в рабочие дни.

Чтобы снизить риск заражения ВИЧ-инфекцией, необходимо:

- ✓ иметь постоянного, надежного полового партнера;
- ✓ пользоваться презервативами при сексуальном контакте;
- ✓ отказаться от практики совместного использования наркотиков;
- ✓ отказаться от совместного использования общих шприцов и игл;
- ✓ использовать только индивидуальный шприц и иглу;
- ✓ каждый раз использовать новый шприц и новую иглу одноразового применения;
- ✓ не пользоваться чужими инструментами (вирусы могут быть в шприце, баночке, ложечке, вате, фильтре, любой посуде и воде — во всем, куда могла попасть чужая кровь);
- ✓ не применять раствор из общей емкости, из которой набирают препарат своими шприцами несколько человек;
- ✓ каждый раз необходимо использовать только чистый фильтр;
- ✓ не пользоваться готовым раствором, заправленным в шприцы, не исключено, что это все уже заражено и ВИЧ, и вирусами гепатитов;
- ✓ перед инъекцией необходимо прокипятить все приспособления для приготовления раствора.

Человек, в крови которого обнаружили ВИЧ, в первую очередь ради своего собственного здоровья и ради своей собственной жизни обязан соблюдать все правила «техники безопасности», полученные на консультации у врача. ВИЧ-инфицированному человеку необходимо усвоить, что его организм крайне уязвим и подвержен любым инфекционным заболеваниям. Теперь не так он сам опасен для окружающих, как окружающие опасны для него.

Министерство здравоохранения Республики Беларусь